

KENNST DU SCHON DIE GESUNDHEITSLOTSSEN AUS NIDEGGEN ?

Wir leben in und um Nideggen und haben es uns zur Aufgabe gemacht, Ideen und Anregungen – rund um das Thema „gesundes Nideggen“ - sichtbar zu machen und diese an die Kommune mit professioneller Unterstützung durch die IKK classic und DSPN weiter zu transportieren.

Unser Ziel ist die kontinuierliche Verbesserung der Lebensqualität und Gesundheit aller Bürger aus Nideggen durch folgende Maßnahmen zu erreichen:

- Vernetzung und enger Austausch in allen Lebensbereichen
- Optimierung der Gesundheitsangebote
- Transparenz der Gesundheitsangebote – Sichtbarkeit erhöhen
- Kommunikation mit der Gemeinde Nideggen

DIESE THEMEN UND LEBENSBEREICHE SIND UNS WICHTIG:

- ERNÄHRUNG
- BEWEGUNG & SPORT
- STRESSREDUKTION
- FÖRDERUNG VON SOZIALEN KONTAKTEN
- VERHÄLTNISPRÄVENTION
(EINRICHTUNG VITALBÄNKE)



IN DIESEN LEBENSWELTEN SIND WIR AKTIV:

- KITA
- SCHULE
- FAMILIE
- BETRIEBE
- VEREINE
- SENIORENEINRICHTUNGEN



Dir liegt das Wohlbefinden deiner Mitbürger auch am Herzen? Du hast Ideen, zur Förderung der allgemeinen Gesundheit in Nideggen? Du hast Lust uns zu unterstützen und willst ein Mitglied in unserem Team werden? Dann schreib uns gerne eine E-Mail an gesundheitslotsen@nideggen.de oder besuche unsere Internetwebsite unter: www.nideggen.de/wohnen-leben/gesundheitslotsen.php.

Wir freuen uns auf deine Anregungen und Ideen.

