

## Kurse in Nideggen

### **BIBER - BURGENBAUER MIT BISS**

#### **Angebot für Kinder von 6 - 12 Jahren.**

Die Burgen- und Wasserbauer an den Bächen und Flüssen der Rureifel leisten Außerordentliches. Sie graben Wohnhöhlen, bauen Dämme, legen Teiche an und schaffen so ein Paradies für zahlreiche Tierarten. Unsere Exkursion führt in das Reich des „Ökosystem-Ingenieurs“ und lässt uns durch unterschiedliche Aktionen sein Leben und Wirken besser verstehen. Da wir im Wald unterwegs sind, wären wettergerechte Kleidung und festes Schuhwerk sinnvoll; wer hat, ein Fernglas. Anmeldung bei der Biologische Station im Kreis Düren e.V. per Telefon: 02427 94987-15 oder E-Mail: info@biostation-dueren.de.

**Workshop**, Biologische Station Nideggen, Zerkaller Straße 5

Dienstag, 16.10.18, 13.00-16.00 Uhr

Mit Maria Hinz

Entgeltfrei

Nr. N2122A

### **GLÄNZEND, SCHEPPERND, KOSTBAR — WIR ENTDECKEN BUNTMETALLE**

#### **Angebot für Kinder von 8 - 12 Jahren.**

Metalle umgeben uns und sind für das moderne Leben unverzichtbar. Auch im Mittelalter waren Buntmetalle von Bedeutung. Schmuck, Gürtel, Waffen, Besteck, Geschirr, Münzen bestanden aus Buntmetallen. Münzen des Mittelalters, die wir uns in der Ausstellung ansehen, gießen wir anschließend aus Gips nach. Sie waren Tauschmittel, Wertanlage, Hoheitszeichen. So gestalten wir Schmuck und Gürtel, die wir am Ende mitnehmen. Anmeldung im Burgenmuseum Nideggen per Telefon: 02427 6340, Fax: 02427 902885 oder E-Mail: burgenmuseum@kreis-dueren.de oder persönlich in der Kirchgasse 10, 52385 Nideggen.

**Workshop**, Burgenmuseum Nideggen, Kirchgasse 10

Mittwoch, 17.10.18, 11.00-16.00 Uhr

Mit Gusta Fack

Entgeltfrei

Nr. N2108A

### **TÖPFERN IN NIDEGGEN - AUCH AN DER TÖPFERSCHEIBE**

Arbeiten an der Töpferscheibe nach Absprache möglich. Die Kursleiterin berät Sie beim Materialeinkauf. Rücksprache vor Kursbeginn wird von der Kursleiterin dringend empfohlen (Tel. 0151 68 17 25 42)!

für Anfänger/-innen und Geübte

**Abendkurs**, Sekundarschule Nideggen, Konrad-Adenauer-Str. 1

mittwochs, 31.10.-28.11.18,

5x, 18.30-21.30 Uhr, 20 Ustd.

Mit Claudia Commes, (02474) 5 56

Entgelt: 43,- € + Materialkosten

Anmeldung beim 1. Termin

Nr. N3210A

### **Autogenes Training**

#### **Kraft tanken für Körper und Seele durch Entspannung im Alltag**

Zeit für Entspannung kommt heute oft viel zu kurz. Der Alltag ist geprägt von Stress und höheren Anforderungen. Autogenes Training nach Schulz ist eine effektive, wissenschaftlich anerkannte Methode, um diesen Anforderungen im Alltag zu begegnen. Es ist leicht erlernbar, überall einsetzbar, reduziert die Stresssymptomatik, erhöht die Stressresistenz und wird bei vielen psychosomatischen Beschwerden eingesetzt.

**Abendkurs**, Familienzentrum Maria Goretti, Nideggen

mittwochs, 31.10.-19.12.18,

8x, 18.00-19:00 Uhr,

Mit Andrea Stollenwerk

Entgelt: 40,- €

Anmeldung unter 02421-252577 oder im FZ Maria Goretti, Tel. 02427-8450

Kurs-Nr. N4304A