



## **Auf die Türen –fertig –los! Einweihung der 1. Sportbox für Nideggen**

Bei strahlendem Sonnenschein wurde die lang ersehnte Sportbox für Nideggen auf dem Sportplatz, Ratherstraße eröffnet. Im Rahmen des Programms "ReStart -Sport bewegt Deutschland" wurde diese für Nideggen beantragt. Sie ist eine von 150 durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) geförderten Boxen.

In einer feierlichen Ansprache begrüßten der Bürgermeister Marco Schmunkamp und die Gesundheitslotsen aus Nideggen alle teilnehmenden Bürger\*innen und stellten die Möglichkeiten der Sportbox vor.

„Jeder hat ab sofort die Möglichkeit die Inhalte der Sportbox bedarfsgerecht und kostenlos zu nutzen und so aktiv etwas für seine Gesundheit zu tun, so Marco Schmunkamp.“ Die Stadt Nideggen hat mit der Sportbox ein weiteres Highlight für die Bewohner geschaffen, um die Bedeutung von Bewegung und Sport in der Gemeinschaft zu fördern. Durch den kostenlosen Zugang zu den Sportgeräten wird die Hemmschwelle deutlich gesenkt und es eröffnen sich neue Möglichkeiten, die eigene Fitness zu verbessern.

Die Gesundheitslotsen von Nideggen sind stolz auf die Eröffnung der Sportbox und hoffen, dass diese zu einem beliebten Treffpunkt für Sportbegeisterte aller Altersgruppen wird. Mit der Initiative möchten sie einen Beitrag zu einer gesünderen und aktiveren Gemeinschaft leisten und allen die Chance geben, sich sportlich zu betätigen. Die Teilnehmer hatten anschließend die Möglichkeit sich aktiv in der praktischen Anwendung auszuprobieren. Neben der Anleitung durch die Gesundheitslotsen und Mitgliedern des Vereins athletix e. V., konnten die Teilnehmer auch wissenswerte Tipps vom Sportprofi und Kapitän der SWD powervolleys Düren, Michael Andrei,

erfahren. Herr Andrei ist der Einladung der Gesundheitslotsen gefolgt und hat den Tag aktiv mit begleitet.

Bei den Sportboxen handelt es sich um öffentliche, kostenfreie Verleihangebote von Trainingsequipment, mit dem Menschen niedrigschwellig Sport im Freien treiben können.

Über die Sportbox-App (<https://sportbox.de/sportler>) lassen sich Zeiten buchen, in denen die Fitness-Geräte reserviert werden können. Zu dem Equipment gehören unter anderem Medizinbälle, Kettlebells und Springseile.

Die Eröffnung der Sportbox ist ein Paradebeispiel, wie animierende Lebensräume für einen aktiven und gesunden Lebensstil in unserer Gesellschaft geschaffen werden können und Gesundheit und Sportvereine mehr Sichtbarkeit in der Öffentlichkeit erlangen.

Gesundheitslotse Dominic Middendorf warb abschließend nochmals für das Ehrenamt des Gesundheitslotsen in Nideggen. Interessierte Bürger\*innen, die für ein gesundes Nideggen stehen und mitgestalten wollen, sind jederzeit herzlich willkommen. Weitere Infos unter [gesundheitslotsen@nideggen.de](mailto:gesundheitslotsen@nideggen.de).