

## Ehrenamt für Nideggen – die kommunalen Gesundheitslotsen suchen Verstärkung

Die Stadt Nideggen hat mit einer mehr als gelungenen Kick-Off-Veranstaltung am 30.06.2021 das Projekt „Gesund leben in Nideggen“ gestartet. Darauf folgte am 18. und 19.08.2021 eine zweitägige Schulung von interessierten Bürger\*innen als kommunale Gesundheitslots\*innen. Ziel des Projektes ist die kontinuierliche Verbesserung der Lebensqualität und Gesundheit durch die Gründung eines motivierten Netzwerks mit Akteuren aller Lebenswelten. In Kooperation mit DSPN (Dein Starker Partner für Netzwerke – [www.dspn.de](http://www.dspn.de)) sowie der IKK classic, die das Projekt finanziert und aktiv begleitet, soll das Netzwerk innovative Maßnahmen entwickeln, um gemeinsam nachhaltige Projekte für die Menschen in Nideggen zu gestalten. Aufgrund dieser Unterstützung ist der Workshop für die Teilnehmer\*innen kostenfrei.

In den vergangenen eineinhalb Jahren haben wir Gesundheitslots\*innen schon einiges erreicht. Zwei herausragende Punkte sind:

- Wir sind als beratendes Mitglied im Rat Nideggen aktiv.
- Wir haben die Aufstellung zweier Vitalbänke in Nideggen und in Schmidt angeregt.

Wer Interesse daran hat sich aktiv einzubringen, erhält die Möglichkeit sich vorab in einem Workshop zu informieren und die Arbeit von uns kommunalen Gesundheitslots\*innen kennen zu lernen.

Wann findet der Workshop statt?

Freitag, den 28.04.2023 von 14:00 – 18:00 Uhr

In der Begegnungsstätte, Im Vogelsang 1, 52385 Nideggen

Angesprochen sind interessierte und motivierte Menschen, die sich für ein gesundes Nideggen engagieren möchten.

Wenn Sie im Vorfeld Fragen haben oder sich zu der Schulung anmelden möchten, erreichen Sie uns unter: [gesundheitslotsen@nideggen.de](mailto:gesundheitslotsen@nideggen.de)

Mehr Informationen zu uns und unserer Arbeit finden Sie unter:

<https://www.nideggen.de/wohnen-leben/gesundheitslotsen.php>

Die kommunalen Gesundheitslots\*innen in Nideggen freuen uns auf den gemeinsamen Workshop mit Ihnen.